



*Découvrir, ressentir, explorer sa voix
l'oser, l'improviser, la mettre en jeu, en scène...*

Chant Expression vocale

STAGES, COURS & ATELIERS animés par Valérie Pérez

**Ouverts à toute personne désirent explorer sa voix,
améliorer son aisance, développer sa pratique (chanteurs,
choristes, musiciens, comédiens, professionnels ou
amateurs, enseignants, conférenciers etc.)**

PROGRAMME 2010/2011

Chanteuse de jazz au parcours buissonnier et adepte d'une mixité musicale, Valérie Pérez navigue depuis une vingtaine d'année dans les courants vocaux, nourrie de rencontres et d'expériences partagées avec des musiciens d'horizons très différents. (<http://delubies.free.fr>). Passionnée et toujours en désir de transmettre, elle anime depuis plus de 10 ans des stages et ateliers de chant, expression, technique vocale et improvisation. Formée notamment au centre Harmoniques à Paris (pédagogie de l'expression vocale et scénique) elle utilise aujourd'hui l'ensemble de ses expériences artistiques, pédagogiques et humaines dans ses interventions auprès d'un large public.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
elevoix@free.fr / tel 06 82 06 88 73
www.elevoix.org

Cité des associations - 93, La Canebière - Boite 397 - 13001 Marseille
Association loi 1901 Siret 502 319 098 00013 APE 9499Z

ATELIER DECOUVERTE

Exploration et technique vocale **Le lundi de 17h30 à 19h à partir du 4/10 avec 1 séance d'essai le 20/09**

Pour découvrir ou revisiter sa voix, l'apprivoiser, l'enrichir, trouver plus de plaisir et de confort avec...

Au cours de l'atelier, on pratiquera d'abord un éveil et une mise en conscience corporelle afin de rendre le corps disponible à l'émission et à la réception sonore (détente, étirements et ouverture respiratoire, mobilisation...)

Viendront ensuite des exercices ou vocalises visant à découvrir et expérimenter son instrument « voix » et ses potentialités, se familiariser avec son fonctionnement, prendre conscience de toutes les sensations corporelles associés à son utilisation (soutien, appui, résonance, articulation...) et tisser des liens entre voix parlée et voix chantée.

À la Maison du Chant - 57, rue Jean de Bernardy 13001 Marseille
Tarif : 120 € par trimestre / 55€ pour 4 ateliers (5 à 8 pers)

ATELIER AUTOUR DE LA CHANSON

Voix en scène

Un dimanche par mois de 14h à 18h (17/10 – 21/11 – 19/12)

Cet atelier est destiné à des chanteurs amateurs ou semi-pro qui ont envie de travailler ou approfondir un répertoire, s'essayer à la scène en solo. Je propose une sorte de « coaching partagé » chacun avec son style et son univers fonctionnant un peu comme un miroir pour les autres. Un temps de travail et d'échange autour de vos chansons et plus largement de la situation scénique avec les sensations, émotions, questionnements qui en découlent...

Comment je me sens? Comment je me place (texte, mélodie, rythme)?
Comment améliorer mon ressenti et mon plaisir à chanter ? Comment

être dans une expression juste et cohérente face au regard du public qui reçoit? À partir de ces interrogations, je propose d'expérimenter différents chemins pour ressentir, explorer, se risquer...

La première partie de l'atelier sera consacrée à des exercices de détente, conscience corporelle (disponibilité, écoute et concentration) ainsi qu'une préparation vocale suivie d'une mise en situation individuelle.

Venez avec une ou plusieurs propositions de chansons (par cœur) ainsi que les supports d'accompagnement éventuels (CD, mp3...)

À la Maison du Chant - 57, rue Jean de Bernardy 13001 Marseille
Tarif : 40€ l'atelier / 100€ les 3 (5 à 6 pers)

ATELIER EXPRESSION VOCALE & IMPROVISATION

La voix est libre

Un samedi par mois de 14h30 à 17h30
(18/09 – 16/10 – 20/11 – 18/12)

Cet atelier est une sorte de « voyage vocal » où l'on est à la fois explorateur de son instrument « voix » et acteur à travers des jeux d'improvisation collective.

Apprendre à apprivoiser cet instrument particulier, prendre conscience des sensations corporelles associées, ressentir le lien entre la voix et le corps... On pratiquera le chant spontané et l'improvisation permettant à chacun d'explorer son potentiel expressif et créatif, de développer son écoute, son ressenti rythmique et son placement dans le groupe. Improviser, c'est oser exprimer quelque chose de soi... Avec ce que l'on est et à partir de consignes simples, on expérimente la force d'intention par le langage imaginaire et sa palette sonore au-delà de ses habitudes ; on expérimente l'écoute de l'instant, on se rencontre, on se

surprend, on tente de suivre son fil tout en se connectant aux autres pour construire un discours musical commun. On retrouve ainsi le plaisir du jeu avec la voix sans a priori.

Au Centre Carré Soleil - 199 rue St Claire, Pertuis (84)
Tarif : 25€ l'atelier avec engagement sur 3 ateliers minimum (8 à 12 pers)

STAGE EXPRESSION VOCALE & IMPROVISATION

La voix est libre

Du 7 au 10 février 2011 de 9h30 à 17h30

Retrouver le plaisir, la liberté du jeu avec la voix sans à priori, permettre de ressentir le lien entre la voix et le corps et accéder à une créativité personnelle et collective par l'improvisation.

On expérimente ainsi la force d'intention, on développe l'écoute, le lien corps-voix, la présence, l'aisance et la notion de placement rythmique. Le travail de la semaine sera réparti entre les moments de training collectifs et la mise en situation individuelle, en duo, trio... Les improvisations se construisent à partir de la voix bruitée, chantée, parlée, en langage imaginé ou avec des textes préalablement choisis. Improviser, c'est oser exprimer quelque chose de soi... Dans ce stage, chacun peut être accueilli, stimulé dans son potentiel expressif et créatif, encouragé à prendre des risques, sortir de ses habitudes...

Contenu :

- Préparation vocale et conscience corporelle: détente, ouverture des espaces intérieurs, mobilisation, respiration, perception des sensations de vibration, résonance ...
- Exploration de la «palette sonore»
- Exercices rythmiques (conscience de la pulsation, indépendance, polyrythmie...)

- Improvisation collective à travers des petits voyages et paysages sonores où l'on utilise la voix comme un peintre ses couleurs et matières; on vit alors l'équilibre fragile entre maîtrise et lâcher prise, on tente de se connecter à soi et aux autres pour se découvrir, se surprendre, construire ensemble...

À la Maison du Chant - 57, rue Jean de Bernardy 13001 Marseille
Tarif : 120€

SEANCES INDIVIDUELLES

Cours de chant, voix, coaching vocal

Du lundi au mercredi (durée d'une séance : 55 mn environ)

Il s'agit d'un accompagnement « sur mesure », adapté à votre recherche, vos objectifs. Les termes de cet accompagnement (axes de travail, contenus...) seront à définir ensemble lors d'une première séance où l'on fera une sorte d'état des lieux. En fonction de vos besoins, du contexte d'application (cadre privé, professionnel, artistique ou stylistique) l'accent pourra être mis plutôt sur la technique vocale, l'aspect corporel, le travail spécifique autour de textes, d'une chanson, d'un répertoire ou encore de la posture « scénique ».

Lieu : La Maison du chant - 57 rue Jean de Bernardy 13001 Marseille
Tarif : 30€ la séance, 100€ pour 4 séances (sur un mois) et 200€ pour 10 séances (sur un trimestre)